

# Epidurale adhesiolyse (RACZ-behandeling)

PIJNZORG

## Patiënteninformatie

Na een rugoperatie of door een lekkende tussenwervelschijf kan er inwendig littekenweefsel ontstaan in de buurt van de vliezen rondom het ruggenmerg en rondom de zenuwwortels. De druk van dit littekenweefsel kan pijnklachten veroorzaken. Het doel van de RACZ-behandeling is het littekenweefsel los te maken door het inspuiten van een combinatie van medicijnen.

De RACZ-behandeling wordt meestal voorgesteld nadat eerdere zenuwwortelbehandelingen onvoldoende resultaat hebben gegeven bij:

- Patiënten met chronische lage rug- en beenpijn
- Patiënten na een rugoperatie (Failed Back Surgery Syndrome / Post Spinal Surgery Syndrome)
- Patiënten met (al dan niet geopereerde) wervelkanaalstenose (vernauwing van het wervelkanaal)

### Voor de behandeling

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, wilt u vóór de behandeling dan contact opnemen met uw behandelend arts:

- U bent mogelijk zwanger
- U heeft suikerziekte
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters
- U gebruikt bloedverdunnende medicijnen

De RACZ-behandeling vindt plaats op de pijnpoli. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. Uw begeleiding kan wachten in de wachtruimte en mag helaas niet bij de behandeling aanwezig zijn.

### De behandeling

We helpen u eerst om in buikligging op de behandeltafel plaats te nemen. Op de plaats waar de behandeling plaatsvindt wordt de huid gedesinfecteerd en daarna plaatselijk verdoofd. De pijnspecialist brengt via een opening in het stuitje een naald in, in de epidurale ruimte. Via deze naald wordt een dun plastic slangetje ingebracht tot bij het inwendige littekenweefsel. De juiste positie van het slangetje wordt gecontroleerd met behulp van contrastvloeistof en röntgendoorlichting. Vervolgens worden via het slangetje medicijnen en indien nodig ook een enzym (hyaluronidase) toegediend. Hierdoor wordt het littekenweefsel soepeler. Het is mogelijk dat u een dof, drukkend of tintelend gevoel waarneemt. Bij een goed effect kan de behandeling, eventueel met ruime tussenpozen, herhaald worden. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds verwijderen. U kunt de volgende dag weer douchen en in bad.

### Duur van de behandeling

De RACZ-behandeling zelf duurt ongeveer 20 minuten. Maar reken op een verblijf in onze kliniek van minimaal twee uur. Wij vragen u ook de rest van de dag vrij te plannen.

### Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog even op de afdeling en krijgt u na enkele controles een vervolgspraak mee. U mag 24 uur na de behandeling niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

De eerste 2 weken na de behandeling kan een tijdelijke verergering van de pijnklachten optreden. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen. Pas na 6 tot 8 weken kan het resultaat van de behandeling goed worden beoordeeld. Het is ook mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

## Complicaties of bijwerkingen

Een RACZ-behandeling is een veilige behandeling en verloopt meestal zonder problemen. De pijnspecialist overlegt met u of de behandeling in uw geval mogelijk bijzondere risico's met zich mee kan brengen. Na een RACZ-behandeling is er een zeer geringe kans op onderstaande complicaties of bijwerkingen:

- Tijdelijk een verdoofd gevoel (krachtsverlies en/of uitval van gevoel) van de benen.
- Tijdens de behandeling kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. De kans hierop is echter heel klein. Mocht dit toch gebeuren dan kan dit hoofdpijn veroorzaken, met name als u zit of staat. De hoofdpijn verdwijnt als u gaat liggen. Als de hoofdpijn langer dan twee dagen aanhoudt, neemt u dan contact met ons op.
- Als een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeditstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms pijn, maar gaat vanzelf weer over.
- In zeer uitzonderlijke gevallen kan er een op de plek waar de injectienaald heeft gezeten een infectie ontstaan. Als u last krijgt van onderstaande symptomen, neemt u dan contact met ons op:
  - Toenemende lokale pijn
  - Toenemende lokale roodheid
  - Toenemende lokale zwelling
  - Koorts (hoger dan 38 graden)

U kunt door het ontstekingsremmende medicijn dat u heeft gekregen, opvliegers krijgen (zowel mannen als vrouwen). Ook de menstruatie kan verstoord worden en de anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Daarnaast kunnen bij suikerpatiënten de bloedsuikerwaarden iets schommelen. Ook kan de medicatie hoofdpijn veroorzaken.

In zeer uitzonderlijke gevallen kan een infectie optreden op de plek waar de injectienaald heeft gezeten. Neem direct contact met ons op als u last krijgt van:

- Lokale roodheid die erger wordt
- Lokale zwelling die erger wordt
- Koorts (hoger dan 38 graden)

## Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

## Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

## Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg, of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

## Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



Zorgkaart  
Nederland

Patiëntenfederatie Nederland

Wilt u een  
waardering  
achterlaten?



**DC Klinieken**