

# Infiltratie van een gewricht

PIJNZORG

Patiënteninformatie

Deze behandeling houdt in dat een naald, eventueel onder röntgendoorlichting of echogeleid, in een gewricht wordt geplaatst. Door deze naald wordt een ontstekingsremmende stof of een stof die de functie van het gewricht probeert te verbeteren ingespoten. In deze brochure vindt u meer informatie over deze behandeling.

## Voorzorgsmaatregelen

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u contact op te nemen met uw behandelend arts vóór de behandeling:

- U gebruikt bloedverdünnende medicijnen;
- U bent mogelijk zwanger;
- U heeft suikerziekte;
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.

## De dag van de behandeling

U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent (minimaal tien minuten voor uw afspraak). U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. Soms kan in verband met het gebruik van röntgenstralen uw begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van minstens 1 uur, u dient de rest van de dag vrij te zijn.

## De behandeling

We helpen u eerst om in de juiste houding te liggen of zitten. De naald wordt, eventueel onder röntgendoorlichting of echogeleid, in het gewricht geplaatst. Daarna wordt het middel ingespoten. Door middel van deze behandeling wordt de pijngeleiding in het gewricht beïnvloed, of de “smering” van het gewricht verbeterd, waardoor in de meeste gevallen een vermindering van pijn optreedt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden. Na de behandeling wordt u op een bed op de dagklinik gelegd en krijgt u na een aantal controles een vervolgspraak mee.

## Na de behandeling

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt. Na de behandeling kunt u de eerste twee weken een tijdelijke verergering van de pijnklachten krijgen. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen. Pas na enkele weken tot wel twee maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

## Complicaties/bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De infiltratie van een gewricht leidt zelden of nooit tot blijvende schade. De pijnspecialist overlegt met u als de behandeling in uw geval bijzondere risico's met zich meebrengt.

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een infiltratie van een gewricht optreden:

- Door het ontstekingsremmende medicijn kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie verstoord worden. De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden gaan schommelen door het ontstekingsremmende medicijn;
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken kan een bloeditstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms pijn.

In zeer uitzonderlijke gevallen kan een infectie optreden op de plek waar de injectienaald heeft gezeten. Neem direct contact met ons op als u last krijgt van:

- Lokale roodheid die erger wordt
- Lokale zwelling die erger wordt
- Koorts (hoger dan 38 graden)

### Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

### Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

### Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

### Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

### Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg, of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

### Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



Wilt u een waardering achterlaten?