

Digitaal hoofdpijndagboek

PIJNZORG

Patiënteninformatie

Voor de behandeling van hoofdpijn is een digitaal hoofdpijndagboek een belangrijk hulpmiddel. U houdt daarin per dag bij of u hoofdpijn heeft en of/en welke medicatie u neemt. Zo krijgen wij goed inzicht in uw klachten en kunnen we hier de beste behandeling bij kiezen.

In deze folder vindt u meer informatie over het digitale hoofdpijndagboek.

Wat is het?

Het hoofdpijndagboek is een app waarin u uw hoofdpijndagen bijhoudt. De app is gemaakt met behulp van de input van patiënten, verpleegkundigen en neurologen. Het is een slim hulpmiddel dat ons goed inzicht geeft in uw hoofdpijnklachten. De informatie in de app helpt ons de juiste diagnose te stellen en samen met u een passende behandeling te kiezen.

Hoe werkt het?

Na het plannen van uw eerste afspraak, melden wij u aan voor het digitale hoofdpijndagboek. U ontvangt een e-mail van 'Gezondheidsmeter'. In de e-mail staat hoe u kunt inloggen. U kunt het hoofdpijndagboek online invullen via de browser, of via een app op uw mobiele telefoon of tablet.

Het hoofdpijndagboek bestaat uit twee delen met elk verschillende soorten vragen.

- **Deel 1: diagnose.** Dit eerste deel helpt ons de diagnose goed te stellen. U vult dit gedeelte in voordat u uw eerste afspraak heeft. Gemiddeld genomen houdt u dit gedeelte van het dagboek een maand bij.
- **Deel 2: monitoring.** Het tweede deel geeft ons meer inzicht in uw hoofdpijnklachten en het effect van de behandeling. U houdt dit deel bij gedurende de hele periode dat u bij ons onder behandeling bent.

U vult de vragenlijst in de app dagelijks in. U geeft aan of u hoofdpijn heeft gehad, of u medicatie heeft gebruikt en of de hoofdpijnklachten invloed hebben gehad op uw sociale leven. Ook op dagen dat u geen hoofdpijn heeft gehad, vult u de vragenlijst in. Door over een langere periode uw klachten bij te houden, krijgen zowel u als wij een duidelijk beeld van uw hoofdpijnklachten en zien we of de gekozen behandeling helpt.

Hulp bij vragen

Tijdens uw behandeling heeft u contact met uw behandelend neuroloog en de hoofdpijnverpleegkundige. Vragen over het hoofdpijndagboek kunt u stellen aan de helpdesk van 'Gezondheidsmeter' door het sturen van een e-mail naar info@gezondheidsmeter.nl.

Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: www.dcklinieken.nl/vergoedingen.

Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: www.dcklinieken.nl/contact of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op ZorgkaartNederland.nl!



Wilt u een waardering achterlaten?

DC Klinieken