

# Sedatie met propofol bij pijnbehandelingen



## Patiënteninformatie

U komt binnenkort naar DC Klinieken voor een pijnbehandeling. De anesthesioloog-pijnspecialist heeft met u besproken dat u tijdens de behandeling sedatie krijgt met propofol. U wordt dan in een lichte slaap (roesje) gebracht. Sedatie wordt uitgevoerd door een sedatiepraktijkspecialist (SPS) of anesthesiemedewerker, die werkt onder de verantwoordelijkheid van de anesthesioloog-pijnspecialist.

In deze folder vindt u informatie over wat sedatie is, hoe u zich moet voorbereiden en wat u kunt verwachten.

### Wat is sedatie?

Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. Dit gebeurt door het toedienen van propofol (of een ander middel) via een klein infuusnaaldje in uw arm of hand. U slaapt dan licht en merkt daardoor weinig van de behandeling. U kunt tussendoor een beetje wakker worden, maar u voelt dan geen pijn. Meestal bent u een half uur na de behandeling weer goed wakker.

### Voor de behandeling

#### Nuchter

U moet voor de behandeling een lege maag hebben. Overgeven tijdens de behandeling is namelijk gevaarlijk. Het eten kan in uw luchtpijp of longen terechtkomen.

Wij vragen u zich te houden aan deze instructies:

- U mag de avond voor de behandeling na 00.00 uur niets meer eten.
- Van 00.00 uur tot 2 uur voor de behandeling mag u alleen wat water, thee of zwarte koffie drinken.
- U mag géén melkproducten, koolzuurhoudende dranken en alcoholische dranken.
- Vanaf 2 uur voor de behandeling mag u helemaal niets meer eten of drinken. U mag alleen een klein slokje water om medicatie in te nemen of tijdens het tandenpoetsen.

#### Medicatie

- U blijft uw medicatie innemen zoals u gewend bent. Als de anesthesioloog-pijnspecialist heeft gezegd dat u tijdelijk moet stoppen met bepaalde medicatie, dan doet u dat.
- Gebruikt u pufjes voor uw longen? Neem deze dan mee op de dag van de behandeling. U mag deze gedurende de dag gewoon blijven gebruiken.

#### Begeleiding naar huis

U mag na de behandeling niet autorijden of alleen naar huis. U moet daarom een begeleider meenemen naar de afspraak of iemand vragen u na de behandeling op te halen. Zonder begeleider, kunnen wij de behandeling helaas niet uitvoeren.

### Dag van de behandeling

- U moet een half uur voor de behandeling aanwezig zijn in de kliniek.
- Gebruik op de dag van de behandeling geen bodylotion of huidolie. Op een vette huid blijft de infuuspleister niet goed plakken.

### Dagbehandeling

Voor de pijnbehandeling ontvangen wij u op de dagbehandeling. Een verpleegkundige begeleidt u hierbij. Wij controleren uw vitale functies (hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte) en brengen een infuusnaaldje in. Daarna gaat u naar de behandelkamer.

### In de behandelkamer

Voor alle veiligheid controleren we in de behandelkamer nog een keer alle belangrijke gegevens. U krijgt zuurstof toegediend via een slangetje in uw neus. U wordt aangesloten op de bewakingsmonitor. Daarna kan de sedatie starten. Degene die de sedatie uitvoert, blijft de hele behandeling bij u.



## Na de behandeling

- U wordt na de behandeling snel weer wakker.
- Na de pijnbehandeling wordt u weer naar de dagbehandeling gebracht, waar u door de verpleegkundigen verzorgd en gecontroleerd wordt.
- Als u goed wakker bent mag u weer eten en drinken.
- Sta voorzichtig op uit bed. Vraag eventueel of een verpleegkundige kan helpen.
- U blijft minimaal een uur na de behandeling, op de dagbehandeling.

Daarna mag u onder begeleiding naar huis, zodra uw lichamelijke toestand het toelaat. Dit gaat altijd in overleg met de verpleegkundige.

- U mag ten minste 24 uur na de behandeling niet autorijden, geen zware machines bedienen of belangrijke beslissingen nemen.

## Complicaties of bijwerkingen

De bijwerkingen die u direct na de behandeling kunt ervaren zijn:

- Soms misselijkheid en hoofdpijn. Als het nodig is krijgt u hier medicijnen voor.
- Soms sufheid tot enkele uren na de behandeling.

Thuis kunt u ook nog bijwerkingen ervaren van de behandeling:

- U kunt zich duizelig (licht in het hoofd) en moe voelen.
- Op de plaats van het infuusnaaldje kan een pijnlijke plek en/of zwelling ontstaan. Dit verdwijnt vanzelf. Een warm, nat kompres kan het ongemak verzachten.

Als u klachten heeft die mogelijk komen door sedatie, bel dan ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

In zeer uitzonderlijke gevallen kan een infectie optreden op de plek waar de injectienaald heeft gezeten. Neem direct contact met ons op als u last krijgt van:

- Lokale roodheid die erger wordt
- Lokale zwelling die erger wordt
- Koorts (hoger dan 38 graden)

## Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

## Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

## Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

## Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



Wilt u een waardering achterlaten?



**DC Klinieken**