

# Voedselprovocatietest volwassenen



Patiënteninformatie

Binnenkort wordt u in onze kliniek verwacht voor een voedselprovocatietest. Tijdens een voedselprovocatietest kan worden vastgesteld of en voor welk voedingsmiddel u allergisch bent.

## Wat is een voedselprovocatietest?

Een provocatietest kan soms helpen vast te stellen voor welk voedingsmiddel u precies allergisch bent. Met een voedselprovocatietest wordt u stapsgewijs blootgesteld aan steeds hogere hoeveelheden van het voedingsmiddel waar u mogelijk allergisch voor bent. Mocht er sprake zijn van een voedselallergie, dan kunt u tijdens de provocatietest een allergische reactie krijgen.

## Duur van de test

De voedselprovocatietest vindt meestal plaats door middel van zo'n 3 tot 8 stappen. Met elke stap wordt er een grotere hoeveelheid voedingsmiddel gegeven. Na elke stap wordt een half uur gewacht om u te observeren of u een reactie krijgt, voordat er verdergegaan wordt naar de volgende stap. Na de laatste stap wordt u nog minimaal een uur geobserveerd.

De provocatietest zal meestal minimaal 4 uur duren, maar houdt er rekening mee dat u de hele dag hieraan kwijt bent.

## Verloop van de test

Tijdens de voedselprovocatie is het mogelijk dat u een allergische reactie krijgt. Om die reden vindt de provocatietest plaats middels een dagopname onder klinische bewaking (zodat bloeddruk, hartslag e.d. gemeten kunnen worden) en wordt er zo nodig een infuus/waaknaald ingebracht. Mocht er sprake zijn van een allergische reactie dan wordt de provocatietest gestopt en dan wordt deze reactie behandeld met medicatie. U blijft ter observatie tot de klachten weer (voldoende) hersteld zijn. De kans dat u daarna thuis nog een reactie krijgt is minimaal.

## Vorbereiding

### Afmelden:

- Mocht u om wat voor redenen onverhoopt verhinderd zijn, verzoeken wij u zo snel mogelijk te bellen om, zodat wij mogelijk nog een andere patiënt in uw plaats kunnen laten komen.
- In geval van koorts, griep, ernstige verkoudheid of (ernstige) astmaklachten kan de test niet doorgaan. Dit geldt tevens voor eventuele opvlamming van eczeem en/of urticaria.
- Zwangerschap: vanwege het mogelijke risico voor moeder en kind worden geen provocatie verricht bij zwangere vrouwen.

### Medicatie:

- U mag 72 uur voorafgaand aan de test geen antihistaminica (bv. levocetirizine, cetirizine, loratadine, desloratadine, fexofenadine) gebruiken en ook geen dymista neusspray. Deze medicijnen kunnen de test verstoren.
- Andere neussprays, oogdruppels en zalven kunt u blijven gebruiken.
- Inhalatiemedicijnen voor astma kunt u in principe gewoon doorgebruiken, tenzij anders afgesproken met uw behandelend arts.
- Bent u medicatie gaan gebruiken die bij ons niet bekend is (bv prednisolon) neem dan contact met ons op.

### Eten en drinken

Voorafgaand aan de provocatietest mag u het voedingsmiddel waar u mogelijk allergisch voor bent niet eten. Tot twee uur voor uw afspraak mag u een licht ontbijt eten. Dit is ongeveer de helft van wat u normaal eet. U mag hierbij thee en koffie eventueel met melk en suiker, water en vruchtensap drinken. Tijdens de voedselprovocatietest mag u alleen water, koffie en thee (eventueel met suiker, maar zonder melk) drinken.

### Vervoer naar huis

Zorg ervoor dat u na de provocatie niet zelf naar huis hoeft te rijden. Dit wegens mogelijke bijwerkingen van slaperigheid, vermoeidheid of concentratiestoornissen kunt krijgen van de medicatie die wij eventueel toe moeten dienen in het geval van een allergische reactie. Daarnaast kunt u van de allergische reactie zelf ook vermoeid raken. Dit beïnvloedt het reactievermogen tijdens deelname in het verkeer, daarom is het veiliger om niet zelf naar huis te moeten rijden.

### Wat neemt u mee?

- Iets om 'de tijd te doden' gezien de test in elk geval een ochtend en soms de hele dag in beslag neemt.
- Iets te eten en/of te drinken voor na de voedselprovocatietest.
- In geval van een zogeheten 'open' voedselprovocatietest kan u gevraagd worden het te testen voedingsmiddel zelf mee te nemen. Indien dit het geval is, dan heeft u voorafgaand aan de test hierover reeds instructies gekregen.

### Uitslag

Na afloop van de provocatie krijgt u een afspraak bij uw arts om de resultaten van de provocatietest te bespreken.

### Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

### Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

### Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

### Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.



Wilt u een waardering achterlaten?

### Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!