

# UVB-Lichttherapie

Patiënteninformatie



In deze folder vindt u algemene informatie over de zorg rondom het verwijderen van huidafwijkingen. Hebt u na het lezen van de folder nog vragen, stel deze dan gerust aan uw behandeld arts of doktersassistente.

## Wat is UVB-lichttherapie?

Zonlicht bestaat uit ultraviolet licht. Hierin wordt onderscheid gemaakt tussen een UVA-, UVB- en UVC-deel. Het UVA- en UVB-deel kunnen een positieve invloed hebben op een huidaandoening. De reden hiervoor is dat zonlicht, specifiek het ultraviolette deel, de ontstekingsfactor onderdrukt waardoor de huidaandoening minder wordt. UVB kan kunstmatig worden opgewekt in speciale TL-buizen die in een lichtcabine zijn gemonteerd. UVB-lichttherapie kan worden toegepast op het gehele lichaam.

Het aantal behandelingen is afhankelijk van de ernst van de huidaandoening. Gemiddeld zijn er 30 tot 35 behandelingen nodig met een frequentie van 3 keer per week. Voor een optimaal effect zal de duur van de belichting geleidelijk worden verhoogd. Van enkele seconden bij de start tot enkele minuten in een latere fase van de therapie.

## Voor wie is UVB-lichttherapie?

Deze behandeling is bedoeld voor mensen met verschillende huidaandoeningen, zoals:

- Psoriasis vulgaris
- Eczeem
- Vitiligo
- PLE (zonlichtovergevoeligheid)
- Prurigo (jeuk)
- Lichen planus
- Pityriasis lichenoides
- Parapsoriasis
- Urticaria solaris

## Wanneer kan ik UVB-lichttherapie niet ondergaan?

In de volgende gevallen kunt u geen behandeling ondergaan:

- Koorts en/of griep
- Epilepsie
- Infecties van de huid (impetigo)
- Herpesinfectie

## Voor de behandeling

Vooraf wordt uw huidtype bepaald. Lichte huidtypes zijn meer zonlichtgevoelig dan donkere huidtypes, waardoor een ander belichtingsschema noodzakelijk is. Op de dag van de belichting mag u 4 uur vóór de behandeling geen crèmes of lotions gebruiken.

## De behandeling

U wordt bij de UVB-lichttherapie begeleid door de doktersassistente. Voor uitleg en vragen tijdens de behandeling kunt u bij haar terecht. Tijdens de behandeling staat u in een gesloten lichtcabine. Voordat u de cabine instapt, dient u uw kleding uit te trekken. U krijgt een speciale bril om uw ogen te beschermen.



Tevens dient u de ogen tijdens de behandeling te sluiten. Het is belangrijk dat u midden in de cabine staat en in dezelfde houding blijft staan. Hiermee kunt u plaatselijke verbrandingen voorkomen. Mannen dienen tijdens de belichting hun geslachtsdeel te bedekken.

### Na de behandeling

Tijdens de behandelperiode is het belangrijk dat uw huid niet aan extra zonlicht wordt blootgesteld. Na (en indien nodig tijdens) de behandelperiode vindt controle plaats door uw behandelend arts.

### Bijwerkingen

Bijwerkingen die kunnen optreden zijn roodheid, verbranding, versnelde veroudering van de huid en een licht verhoogd risico op huidkanker.

### Waar moet u op letten?

Als u tijdens de behandeling toch ondergoed wilt dragen, dan is het belangrijk dat u altijd hetzelfde model ondergoed aandoet. Extra blootstelling aan direct zonlicht en gebruik van de zonnebank raden wij u tijdens de behandelperiode af. De huid kan door de behandeling een beetje uitdrogen. Het is daarom van belang de huid tijdens deze periode goed in te vetten. Gebruik hiervoor alleen de crème die uw arts heeft voorgeschreven. Smeer u altijd in ná de behandeling, niet ervoor.

Indien u tijdens de behandeling ziek wordt, een andere huidandoening krijgt of aan nieuwe medicatie begint, dient u dit te melden aan de arts of doktersassistent.

Voor een optimaal resultaat is het van belang dat u de behandeling niet of zo min mogelijk onderbreekt. Wanneer u te veel behandelingen mist, kan dit invloed hebben op het resultaat. Uw behandelend arts kan dan mogelijk besluiten om uw behandelingen te stoppen.

### Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

### Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

### Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

### Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!

