

# Blokkade ganglion Impar

Patiënteninformatie

PIJNZORG

Het ganglion van Impar is een zenuwknoop die ligt op de overgang van het heiligbeen naar het staartbot, aan de voorzijde. Deze zenuw maakt deel uit van het autonome zenuwstelsel, dat verschillende processen in ons lichaam regelt zoals de ademhaling, bloeddruk en hartslag. Deze zenuwknoop kan pijn veroorzaken in het zadelgebied (het zitvlak, de rectale en genitale gebieden en de binnenzijde van de dijen) en ter hoogte van het staartbeen of rondom de anus. De arts kan daarom besluiten de zenuw te blokkeren door middel van een blokkade-behandeling.

## Voor de behandeling

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, wilt u vóór de behandeling dan contact opnemen met uw behandelend arts:

- U bent mogelijk zwanger
- U heeft suikerziekte
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters
- U gebruikt bloedverdünnende medicijnen

Een ganglion Impar blokkade-behandeling vindt plaats op de pijnpoli. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. Uw begeleiding kan wachten in de wachtruimte en mag helaas niet bij de behandeling aanwezig zijn.

## De behandeling

We helpen u eerst om in buikligging op de behandeltafel plaats te nemen. Op de plaats waar de behandeling plaatsvindt, wordt de huid gedesinfecteerd en daarna plaatselijk verdoofd. Ter hoogte van de bilnaad wordt de juiste positie voor de naald bepaald. De pijnspecialist brengt de naald vervolgens in, in de buurt van de zenuwknoop. De juiste positie van de naald wordt gecontroleerd met behulp van contrastvloeistof en röntgendoorlichting. Vervolgens wordt er een verdovingsvloeistof (soms in combinatie met ontstekingsremmers) ingespoten. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds verwijderen. U kunt de volgende dag weer douchen en in bad.

## Duur van de behandeling

De ganglion Impar blokkade-behandeling zelf duurt ongeveer 20 minuten. Maar reken op een verblijf in onze kliniek van minimaal een half uur. Wij vragen u ook de rest van de dag vrij te plannen.

## Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog even op de afdeling en krijgt u na enkele controles een vervolgspraak mee. U mag 24 uur na de behandeling niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

De eerste 2 weken na de behandeling kan een tijdelijke verergering van de pijnklachten optreden. U kunt eventueel extra pijnstillers innemen. Pas na 4 tot 8 weken kan het resultaat van de behandeling goed worden beoordeeld. Het is ook mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

## Complicaties of bijwerkingen

Een ganglion Impar blokkade-behandeling is een veilige behandeling en verloopt meestal zonder problemen. De pijnspecialist overlegt met u of de behandeling in uw geval mogelijk bijzondere risico's met zich mee kan brengen. Na een ganglion Impar blokkade-behandeling is er een zeer geringe kans op onderstaande complicaties of bijwerkingen:

- Tijdelijk een verdoofd gevoel op de plaats van behandeling en/of ter hoogte van de anus.
- Tijdens de behandeling kan een zenuw in de lies geprikkeld worden. Dit kan pijn in de lies veroorzaken. De pijn neemt na enkele dagen af.
- Als een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan ter hoogte van de bilnaad. Dit veroorzaakt soms pijn, maar gaat vanzelf weer over.
- U kunt tijdelijk last krijgen van blaasfunctiestoornissen. Dit gaat vanzelf weer over.
- In zeer uitzonderlijke gevallen kan er op de plek waar de injectienaald heeft gezeten een infectie ontstaan. Als u last krijgt van onderstaande symptomen, neemt u dan contact met ons op:
  - Toenemende lokale pijn
  - Toenemende lokale roodheid
  - Toenemende lokale zwelling
  - Koorts (hoger dan 38 graden)

U kunt door het ontstekingsremmende medicijn dat u mogelijk heeft gekregen, last krijgen van opvliegers (zowel mannen als vrouwen) of eventueel een rood gelaat. Ook de menstruatie kan verstoord worden en de anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar. Daarnaast kunnen bij suikerpatiënten de bloedsuikerwaarden iets schommelen.

Wij helpen u weer alles uit het leven te halen!

## Reanimatie

Alle patiënten bij DC Klinieken worden bij een noodsituatie gereanimeerd. Heeft u een niet reanimeren-verklaring of heeft u met uw arts besproken dat u niet gereanimeerd wilt worden? Dan is het belangrijk dat u ons hierover informeert.

## Vergoedingen

DC Klinieken heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dat betekent dat vrijwel alle zorg vergoed wordt. Net als in het ziekenhuis. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig. Houd rekening met uw eigen risico. Hier vindt u meer informatie over vergoedingen en eventuele uitzonderingen: [www.dcklinieken.nl/vergoedingen](http://www.dcklinieken.nl/vergoedingen).

## Vragen

Ga voor meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen naar: [www.dcklinieken.nl/contact](http://www.dcklinieken.nl/contact) of neem contact op met ons Service- en Informatiecentrum via 088 0100 900.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken

Bel in geval van spoed: 088 0100 998.

## Spoedgeval na bezoek aan DC Klinieken Dokkum

Patiënten van DC Klinieken Dokkum bellen in geval van spoed na pijnzorg, of maag- en darmonderzoek: 088 0100 960 of na radiologie: 088 0100 985.

## Zorgkaart Nederland

Wij vinden uw mening erg belangrijk. Laat daarom uw waardering achter op [ZorgkaartNederland.nl](http://ZorgkaartNederland.nl)!



**Zorgkaart  
Nederland**  
Patiëntenfederatie Nederland

Wilt u een  
waardering  
achterlaten?